

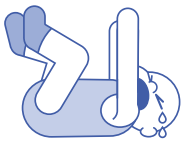


Petite enfance et enfance | De 0 à 12 ans

Points importants



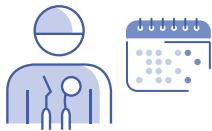
Une bonne hygiène bucco-dentaire commence dès la petite enfance, les premières dents apparaissant généralement entre 6 et 8 mois.



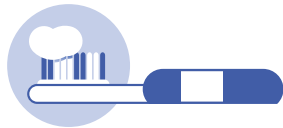
La poussée dentaire peut provoquer un gonflement des gencives, de l'irritabilité et des changements dans les habitudes alimentaires et de sommeil.



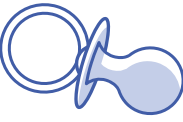
Les caries sont le problème bucco-dentaire le plus fréquent chez les enfants. Elles sont causées par une consommation élevée de sucre et une mauvaise hygiène bucco-dentaire.



Consultez votre dentiste ou votre hygiéniste dentaire tous les six mois dès l'apparition des premières dents.



Dès l'apparition des premières dents, utilisez un dentifrice au fluor (1 000 ppm) et continuez à aider votre enfant à se brosser les dents (ou à les brosser pour lui).



Évitez les problèmes de santé bucco-dentaire chez votre enfant liés à l'utilisation prolongée d'une tétine.

L'Académie européenne de dentisterie pédiatrique (EAPD) recommande :

Âge	Teneur en fluor	Conseils de brossage	Quantité de dentifrice	
Premières dents : - 2 ans	1.000 ppm	2 x par jour	Grain de riz	0,125 gramme
de 2 à 6 ans	1.000 ppm*	2 x par jour	De la taille d'un pois	0,25 gramme
> 6 ans	1.450 ppm	2 x par jour	1 à 2 centimètres	0,5-1,0 gramme



Pour en savoir plus sur les soins bucco-dentaires chez les enfants, scannez le code QR.

*Pour les enfants âgés de 2 à 6 ans, des concentrations de fluorure de plus de 1000 ppm peuvent être envisagées en fonction du risque individuel de caries.
Source: Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children : an updated EAPD policy document, K.J. Toumba et al, European Archives of Paediatric Dentistry (2019) 20:507-516